

H25.02.26 はつらっいっぱい会「元気ハツラツ広場」

日 時	2月26日(火) 10:00~12:30
場 所	美園会館 集会室及び体育室
参加者	約100名(その他来賓及び関係者 約40名)
主 催	美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」
共 催	豊平区、豊平第1地域包括支援センター、介護予防センター美園
協 力	株明治、株クリニコ、札幌鍼灸柔整マッサージ師会豊平支部、NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー札幌支部、社会福祉法人HOP・豊平MAX

昨年度から地域主導で、一部リニューアルして行われた「はつらっいっぱい会」。今年度も、豊平区関係各課及びNPOや株式会社の民間会社のさらなる協賛、協力を得ながら、健康、食育、そして防災のテーマごとに、充実した内容で行われました。

町連会長あいさつ

豊平区長あいさつ



司会 (黄色いりんご運営委員長)



○ 防災コーナー（防災グッズの展示、非常食の提供）



担当：区・総務企画課地域安全係





・初参加の社会福祉法人HOP・豊平MAXは自家製のクッキーやパン、災害時用備蓄パンを販売していました。障がい者の自立支援にも貢献します



・休憩コーナー 甘酒や牛乳が提供されました



○ 食育コーナー（パネル展示及び資料と試供品の提供）



担当：区健康・子ども課



担当：(株)明治、(株)クリニコ



○ 健康・測定コーナー

・血流測定～90%近くの方が、不十分との結果。お気を付けてください



・血液チェック



・背筋力測定 んーんーんー・・・



血がドロドロな方・・・

水分補給や運動をしましょう



・コーナーには長蛇?の列が・・・

担当：豊平第1地域包括支援センター
及び介護予防センター美園



○ ふまねっと体験コーナー



担当：NPO法人地域健康
づくり支援会ワンツースリ
ー札幌支部



なかなか難しいですね



○ マッサージ体験コーナー 初参加です！



会長も気持ちよさそうー



担当：札幌鍼灸柔整マッサージ師会
豊平支部

つぶやき：今回も多くの地域の方々に参加いただきました。健康で安心して楽しい生活を送れる秘訣を体験しよう企画された「元気ハツラツ広場」。区の実施プランに掲げる「1 地域の個性を生かしたまちづくり(2)安全安心で快適なまちづくり」で目指す防災と介護予防普及啓発事業を一体化した取組であり、地域が主体的に行いつつ、区等の後方支援が体現されていますね。

こうした取組があらゆる事業や行事等に取り入れられ、地域の活性化に繋がっていくことを期待したいと思います。

最後にいつもこの事業に積極的に取り組んでいただいている美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」の皆さん。お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。



PS：なかなかいい笑顔でしょう！ 今回のベストショットで～す



髪も少しばかり伸びてきたようで・・・