

新着情報 (No.82 2012 年度)

H25.01.24 すこやか倶楽部

日 時 1月24日(木)
場 所 美園会館 集会室
参加者 美園地区高齢者 約35名
主 催 豊平区介護予防センター美園、豊平区保健福祉部保健福祉課

札幌市からの委託を受けた介護予防センター美園では、1 高齢者やその家族からの相談窓口 2 介護予防の普及・啓発 3 介護予防活動の支援を行い、高齢者の皆さんが安心して住める地域づくりを推進しています。その具体的取組の一つが、すこやか倶楽部の開催です。毎月第2または第3木曜日の午前10時から12時まで、65歳以上の高齢者を対象として、体操・レクリエーション・手芸など、地域の人とふれあいながら、いろいろな体験をしてもらいます。

今回は、社会福祉協議会にボランティア登録しているリズムファンタジーにお越しいただき、参加者のみんなを楽しませてくれました。





(介護予防センター美園と区保健福祉課の担当者さんです)

つぶやき：介護予防センター美園では、この取り組みのほか、夏まつりでの啓発活動や福まち主催のはつらついっぽ会への支援など、地域に根づいて活動をしていただいています。これからも、福祉向上のためにご活躍いただければ幸いです。よろしくお願いいたします