

新着情報 (No.78 2012 年度)

25 年 1 月 9 日 クリーンアップル美園の給食サービス

日 時 毎月月末の月曜日 (年 10 回)
場 所 美園会館 集会室
参加者 毎回 15 名程度

ひとり暮らし高齢者の食生活の改善を通して健康保持を図り、安否確認や交流を行い、併せて在宅者の生活を支えるために食事サービス活動を行うことを目的として、福祉ボランティア活動団体「グリーンアップル美園」が平成 2 年に誕生しました。

今回、この一年で提供された給食を紹介します。

○ まずはスタッフの皆さんです



—現在の会員—

○ 炊き込みご飯、しゃげ
(平成 24 年 3 月)



○ 三色ごはん、いかと大根の煮つけ
(平成 24 年 4 月)



○ サラダ冷やしうどん、エビフライ、ふきの煮物とチーズケーキ
(平成 24 年 5 月)



○ サンドイッチ、クリームシチュウ、スイカ (平成 24 年 6 月)



● 参加者の皆さんと食事風景①



○ 野菜カレー、サラダ、スイカ

(平成 24 年 7 月)



○ 炊き込みごはん、さば、メロン、かぼちゃの煮つけ

(平成 24 年 8 月)



○ 赤飯、さんま煮、梨、カルシウム (平成 24 年 9 月)



● 調理の様子



● 参加者の皆さんと食事風景②



○ 幕の内弁当（既製品）、かぼちゃの煮つけ、温麺、かき（平成24年10月）

○ 野菜カレー、サラダ、みかん（平成24年11月）



- ちらしずし、鳥からあげ、チーズケーキ、フルーツヨーグルト
(平成 24 年 12 月)



- 終了後のほっと一息



つぶやき：23年間続いている福祉ボランティア。以前、会長からボランティアは誰のためではなく、自分自身を磨くためのものであり、焦らず、気負わず、楽しみながら行うことが大事と教わりました。ほんとうに頭が下がります。後継者や資金面など、いろいろと課題もあるかと思いますが、今後ともよろしく願いいたします。

会館職員もご相伴に与らせていただいておりますが、とても美味しくいただきかせてもらっています。ありがとうございます。