

新着情報 (No.17 2012 年度)

## 24年6月22日 黄色いりんご はつらっいっぱい会(第1回)

日時 6月22日(金) 10:00~12:30  
場所 美園会館、豊平公園  
参加者 高齢者 40名、豊園保育園児 70名、福祉推進員 17名、介護  
予防センター美園 2名、第1包括支援センター 3名、美園地区  
交通指導員 3名、美園地区食生活推進員協議会 10名ほか

高齢者の介護予防、閉じこもり・孤立予防を目的として、毎年3回行われている「はつらっいっぱい会」も今年で16年目になりました。今年度第1回目は、園児のお遊戯披露と高齢者と園児と一緒に荷物を持って競争する競技?、そして公園散策の後、お食事会をして、昔遊びに興じ、楽しいひとときを過ごしました。

○ 公園へ出かける前の血圧測定



親身になって、  
健康相談も受けます



- 準備体操  
よく伸ばして



- 交通指導員の協力により、会館から公園へ出発です



○ 園児たちのお出迎と主催者あいさつ



○ お遊戯の披露です 超かわいい画が続きますよ



リズムに乗った踊りに、  
お年寄りも  
笑顔・笑顔・・・





○ 荷物運び競争 走らないでね。あわてないでね



○ さあー、一緒に公園散策に行こう



○ お食事会です



みんなで食べると  
美味しいね



○ 昔遊びです 上手に出来るかなあ



○ 寂しいけど、お別れで～す でも楽しかったね



つぶやき：みんな本当に楽しそうでした。少子高齢化の進展や核家族化が当たり前の昨今。こうしてお年寄りと子どもがふれあう機会はありませんように思います。この取組を10年以上継続して行っている福まちを始め、各団体の皆さん。ほんとうにご苦労様です。この取組がこれからも長く続くよう、よろしくお祈りします。

P S 美園地区食生活推進員協議会による昼食（おにぎり）作り

