

24年2月29日 はつらっいっぽ会「元気はつらつ広場」

日 時 2月29日(水) 10:00~12:00
場 所 美園会館 集会室、体育室、料理実習室
参加者 約100人
主 催 美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」
共 催 豊平区、豊平第1地域包括支援センター、介護予防センター美園

昨年、豊平区保健福祉部の主催として行われた健康フェア「元気ハツラツ熟年広場」は、今年、地域主体の事業として、美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」が主催して試みることになりました。「いつまでも健康で安心して楽しい生活を送れる秘訣を体験しよう」と行われたこの行事には、朝早くから、60才~80才の各年代の多くの方が駆けつけ、とても賑やかな中で行われました。

○ 美園地区社会福祉協議会会長あいさつ



○ 豊平区長あいさつ



○ 司会(運営委員長)



○ 1階 集会室 「音に合わせてみんなで歌おう」



○ 2階 体育室 測定コーナー
(血流、肺活量、体脂肪測定)



○ ステンシルコーナー



○ ふまねっと体験コーナー



○ 防災コーナー



○ 甘酒、牛乳試飲コーナー



つぶやき：今回から地域主体移行の第一回目として行われました。美園の人たちには快く引き受けていただいたものと思っていますが、実際それを行うだけの実行力と柔軟性を兼ね備えています。スタッフの皆さん、お疲れ様でした。参加したみんなも楽しみながらの参加であったように思います。是非、今後も継続して、より多くの地域の人たちに広めていっていただきたいものです。また、豊平区の関係者の皆さんにも、継続してバックアップをしていただきたいと思っています。