

心臓はつらつ健康講話を開催しました！



日 時：令和5年8月25日(金) 14:00~15:30
参加者：美園地区町内会のみなさま
場 所：華岡青洲記念病院 地下1階 青洲記念講堂

令和5年8月25日(金)、華岡青洲記念病院 地下1階 青洲記念講堂で心臓はつらつ健康講話を開催しました！

この講話会は、美園地区にある華岡青洲記念病院さんが、「地域の方々の健康に少しでも力になりたい」とのお考えから、町内会連合会との共催により開催したものです。

当日は、理事長の華岡慶一先生による「知って納得！狭心症・心筋梗塞の診断と治療」と管理栄養士・主任の照井 英恵先生による「まずはここから！おいしく食べて心臓病予防！」について、講話をいただきました。

両先生とも非常にわかりやすく、また、興味深いお話をしてくださり、参加者した43名の皆さんはとても熱心に聞き入り、当初の予定時間を30分以上も超過した非常に有意義な講話会になりました。

今回の講話会は、美園地区町内会連合会が行う研修事業として開催しました。来年度以降もこのように美園地区の皆さんの暮らしに役立てられる研修会が開催できるよう検討していきます！

