

H31.2.22 黄色いりんご～はつらついっぱい会～

『元気ハツラツ広場』

日 時	2月22日(金) 10:00～14:00
場 所	美園会館 集会室、体育室
主 催	美園地区町内会連合会 美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」
共 催	豊平区、介護予防センター美園 豊平区第1地域包括支援センター
協 力	札幌市医師会豊平区支部、豊平区食生活改善推進員連絡協議会(美園地区)、日糧製パン株式会社、雪印メグミルク株式会社

今年も、防災、食育、健康をテーマに「元気ハツラツ広場」が美園会館で開催されました。1階集会室では、賞味期限が長いロングライフパン、骨を丈夫にする料理等の試食・試飲コーナーがあり賑わっていました。2階体育室では、脳年齢や血管年齢測定ができる健康測定コーナー、間違いさがし・数字合わせの脳トレコーナー等のブースが並び沢山の参加者が挑戦していました。午後からは、集会室で「老年期。磨けば光る、いぶし銀」というテーマで、いつまでも元気に暮らせるよう、旭町医院の堀元進院長から楽しい講義がありました。

<主催者挨拶>



<防災コーナー>



<食生活改善推進員コーナー>



<体験コーナー・手作りクッキー販売コーナー【NPO 法人ひまわり会・社会福祉法人 HOP】>



<手芸コーナー>



<ふまねっとコーナー>



<健康測定コーナー>



<脳トレコーナー>



<堀元先生による講演会>

