

新着情報 (No.010/2018 年度)

H30.06.27 黄色いりんご『はつらついっぱい会』

日 時 6月28日(木) 10:00~
場 所 美園会館
参加者 地域の高齢者、豊園保育園児、黄色いりんご
介護予防センター美園、地域包括支援センターほか

高齢者の介護予防、閉じこもり、孤立予防を目的として行われている「はつらついっぱい会」の1回目が美園会館で行われました。

沢山の地域の高齢者が集まり、体操で身体を動かし、豊園保育園児による可愛いダンスを見たり、一緒に手遊びをして楽しみました。

可愛い園児の姿に皆、笑顔が溢れていました。

最後は、美園地区食生活改善推進員の方達が作った美味しいおにぎりを食べ、楽しい時間を過ごしていました。



