

新着情報 (No.028/2017 年度)

H30. 2. 23 黄色いりんご～はつらついっぱい会～

『元気ハツラツ広場』

日 時 2月23日(金) 10:00～14:00
場 所 美園会館 集会室、体育室
主 催 美園地区町内会連合会
美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」
共 催 豊平区、介護予防センター美園
豊平区第1地域包括支援センター
協 力 札幌市医師会、豊平区食生活改善推進員協議会(美園地区)
日糧製パン株式会社、ポッカサッポロ北海道株式会社
雪印メグミルク株式会社

今年も、防災、食育、健康をテーマに「元気ハツラツ広場」が美園会館で開催されました。1階集会室では、防災グッズの展示や賞味期限が長いロングライフパン、骨を丈夫にする料理等の試食・試飲コーナーがあり賑わっていました。2階体育室では、体力測定や数字合わせの脳トレコーナー等のブースが並び沢山の参加者が実際に挑戦していました。午後からは、集会室で誰にでも起こり得る身近な病気“認知症”の知識を身につけて頂けるよう『認知症になったら考えること』というテーマで胃腸内科・肛門外科山岡医院 丸山 淳士(まるやまじゅんじ)院長による講演会が行われました。



