

新着情報 (No.028/2016 年度)

H29.02.24 はつらっいっぱい会「元気ハツラツ広場」

日 時 2月24日(金) 10:00~
場 所 美園会館 集会室、体育室
主 催 美園地区福祉のまち推進センター、美園地区町内会連合会
共 催 豊平区、介護予防センター美園、
豊平区第1地域包括支援センター
協 力 豊平区食生活改善推進協議会(美園地区)、
社会福祉法人HOP、日糧製パン株式会社、
ポッカサッポロ北海道株式会社、雪印メグミルク株式会社

今年も、防災、食育、健康をテーマに「元気ハツラツ広場」が美園会館で開催され、多くの地域の方が参加し、賑わいました。

1階集会室では、「骨を丈夫にする料理」の試食や防災グッズの展示、手作りクッキーの販売等がありました。2階の体育室では、ステンシルでハガキを作成したり、頭の体操、体力チェックが行われました。午後からは、集会室において旭町医院 堀元 進院長による『みんなで学ぼう！認知症』をテーマに研修会が開かれました。



