

新着情報 (No.24/2015 年度)

H27.06.24 黄色いりんご はつらっいっぱい会 (第1回)

日 時 6月24日(水) 10:00~12:00
場 所 美園会館、豊平公園
参加者 高齢者 33名、豊園保育園児 45名、介助者 17名(福祉推進員、介護予防センター美園、第1包括支援センター、美園地区交通指導員 ほか)、美園地区食生活推進員協議会 10名

高齢者の介護予防、閉じこもり・孤立予防を目的として、毎年3回行われている「はつらっいっぱい会」。今年度の第1回目として、豊平公園散策と、豊園保育園の園児との交流会が行われました。

参加者は、午前10時に美園会館に集合し、血圧測定と準備体操をし、豊平公園まで歩いて移動しました。公園で園児と合流し、園児からのかわいい自己紹介と歌のプレゼントがありました。その後、高齢者と園児が力を合わせたゲームやフォークダンスで楽しみ、公園散策、お食事会、昔遊びにと時間を忘れて興じていました。

天気は曇りでしたが、参加した皆さんにとっては快適な状況でしたね。当日は、具合の悪くなる方もなく、皆さん元気に楽しく、笑顔いっぱいのひとときを過ごしました。

○ 佐々木福祉のまち推進センター会長あいさつ



司会の石井福祉のまち
推進センター運営委員長



○ 公園へ出かける前の血圧測定



○ 準備体操 みんなでラジオ体操をしました！



○ 準備も整い、さあ 出発♪



○ 豊園保育園の園児と合流



園児から自己紹介 とってもかわいいね



○ ボール運び競争です。力をあわせて！ あわてちゃだめだよ



○ いっしょにフォークダンスを踊りました



○ 公園散策 ばらがとてもきれいです



う～ん、いい香り





じゃんけんぽん！
勝ったのはどっち？

車いす、上手に乗れたよ！



○ お昼をみんなで食べました
おいしいね



○ 昔遊び体験 笑顔がたくさん！



- さびしいけど、お別れの時間
楽しかったね
どうもありがとう



アーチを潜って
また来年、遊ぼうね♪



- 朝早くから、美園地区食生活改善推進員の皆さんがおにぎりを作ってくれました。とってもおいしかったです

