

新着情報 (No.87/2015 年度)

## H27. 12. 14 グリーンアップル美園の給食サービス

日 時 1、2月を除く毎月第3月曜日  
場 所 美園会館集会室  
参加者 高齢者 20 名程度、会員 6 名程度

ひとり暮らし高齢者の食生活の改善を通して健康保持を図るとともに安否確認や交流を行い、併せて在宅者の生活を支えるための食事サービス活動を行う福祉ボランティア団体「グリーンアップル美園」が今年も精力的に活動しました。

○食事の紹介です。おいしそう♪

(平成 27 年 4 月)  
三色ごはん、味噌汁、  
マカロニサラダ、ヨーグルト



(平成 27 年 5 月)  
野菜カレー、もやしときゅうりの炒め物、ヨーグルト



(平成 27 年 6 月)  
中華丼、シューマイ、レタス、トマト、  
ブロッコリー、ヨーグルト



(平成 27 年 7 月)  
サンドウィッチ、ヨーグルト  
ポタージュスープ



(平成 27 年 8 月)  
冷やし中華、ナスとピーマンの味噌炒め、スイカ



(平成 27 年 9 月)  
さつまいもごはん、きのこ汁、さんまのかんろ煮、野菜サラダ、ヨーグルト



(平成 27 年 10 月)  
ゆかりごはん、ハムと野菜のドレッシング和え、ソーセージ、漬物、柿



(平成 27 年 11 月)  
三色ごはん、ポテトサラダ、しゅうまい、味噌汁、ヨーグルト



(平成 27 年 12 月) クリスマスバージョンです。おみやげもありました！  
ちらし寿司、チキチキボン、蒸したマゴ、スープ (すりみ、ナルト、三つ葉)、焼きプリン





○12月の風景 サンタも登場しました



○食後はみんなで楽しく歌いましょう♪



○会員の皆さん  
ほっと一息。今日も上手にできました・



調理の様子



夏まつりでの活動

