

新着情報 (No.008/2019 年度)

黄色いりんご『はつらついっぱい会』

日 時 6月25日(火) 10:00～
場 所 美園会館
参加者 地域の高齢者、黄色いりんご、
介護予防センター美園、第1地域包括支援センターほか

高齢者の介護予防、閉じこもり、孤立予防を目的として行われている「はつらついっぱい会」の1回目が美園会館で行われました。

沢山の地域の高齢者が集まり、介護予防センターの方による簡単な体操や楽しいゲームで身体を動かし、参加者からは笑顔が溢れていました。

最後は、美園地区食生活改善推進員の方達が作った美味しいおにぎりを食べ、楽しい時間を過ごしました。

