

新着情報 (No.90/2014 年度)

H27.2.27 はつらついっぱい会「元気ハツラツ広場」を開催

日 時	2月27日(金) 10:00~14:00
場 所	美園会館 集会室及び体育室
参加者	82名 その他来賓及び関係者 56名 計138名
主 催	美園地区福祉のまち推進センター「黄色いりんご」 美園地区町内会連合会
共 催	豊平区、豊平第1地域包括支援センター、介護予防センター美園
協 力	札幌市医師会豊平区支部、美園地区食生活改善推進員協議会 社福)HOP、日糧製パン(株)、ポッカサッポロ北海道(株) (株)明治、ヤクルト化粧品、雪印メグミルク(株)

美園地区恒例の「元気ハツラツ広場」。今年も健康・食育・防災をテーマに美園会館で開催され、多くの参加者でにぎわいました。

午前中は、1階の集会室と2階の体育館を使用し、災害非常時の持ち出し用品の展示、災害保存食やカルシウム豊富なメニューの試食、「ふまねっと」の体験、簡単な体力測定や健康チェック、お肌の水分チェックなどのコーナーがたくさんあり、参加者はそれぞれ興味のあるコーナーで体験や試食で楽しみました。

また、午後からは、恵仁会佐々木内科病院から石井 勝久(いしい・かつひさ)院長による講演「糖尿病の症状に気付くには・・・」が行われ、糖尿病になる原因や注意すべき症状などについて説明がありました。

○ 司会の石井黄色いりんご運営委員長



○ 受付の様子



○ 来賓挨拶



稲葉町連会長



宇都宮保健福祉部長

○ 会場の様子





○ 小林主査（栄養）によるミニ講座



富樫食生活改善推進員協議会会長



○ 住民向け研修会（糖尿病の症状に気付くには・・・）
佐々木黄色いりんご会長の挨拶



森田主査（地域健康づくり）の講師紹介

講師の石井院長



講演会の様子 みなさん真剣です

