

新着情報 (No.21/2014 年度)

H26. 6. 26 黄色いりんご はつらついっぱい会 (第1回)

日 時 6月26日(木) 10:00~12:00
場 所 美園会館、豊平公園
参加者 高齢者 37名、豊園保育園児 65名、介助者 22名(福祉推進員、介護予防センター美園、第1包括支援センター、美園地区交通指導員、区役所職員 ほか) 美園地区食生活推進員協議会 9名

高齢者の介護予防、閉じこもり・孤立予防を目的として、毎年3回行われている「はつらついっぱい会」。今年度の第1回目として、豊平公園散策と、豊園保育園の園児との交流会が行われました。

参加者は、午前10時に美園会館に集合し、血圧測定と準備体操をし、豊平公園まで歩いて移動しました。公園で園児と合流し、園児からのお遊戯披露と高齢者と園児が力を合わせたゲームで楽しみました。そして公園散策、お食事会のあと、昔遊びに興じていました。

天気がとてもよく、気温も高かったのですが、具合の悪くなる方もなく、皆さん元気に楽しく、笑顔いっぱいのひとときを過ごしました。

○ 公園へ出かける前の血圧測定



○ 準備体操



○ ボール運び、荷物運び競争です。力をあわせて！



○ 遊戯の時間、いっしょに踊りました



○ 車いす体験をしながら公園散策しました



ばらがとっても
きれい！



- お食事会 みんなで食べるとおいしいね♪



- 昔遊びです 上手にできるかなあ



○ 寂しいけど、お別れ でも楽しかったね



○ 美園地区食生活改善推進員の皆さんがおにぎりを作ってくれました
とってもおいしかったです

