

新着情報 (No.77/2014 年度)

## H26.12.11 すこやか倶楽部 クリスマス会

日 時 12月11日(木) 10:00~12:00  
場 所 美園会館 集会室  
参加者 美園地区高齢者 約40名  
主 催 豊平区介護予防センター美園、豊平区保健福祉部保健福祉課

すこやか倶楽部は、外出の機会の少ない高齢者の方に、同じ地域にお住まいの方々と一緒に楽しいひとときを過ごし、閉じこもりや要介護状態になることを予防することを目的に、札幌市が介護予防センターに委託して実施している事業です。

美園地区では、毎月第2または第3木曜日の午前10時から12時まで、65歳以上の高齢者を対象として、体操・レクレーション・手芸など、地域の人とふれあいながら、いろいろな体験ができます。

12月は恒例のクリスマス会が行われ、参加者は、ビンゴゲームで手作りのクリスマスツリーをゲットし、じゃんけん大会で盛り上がった後、おいしいカレーライスを食べてクリスマスをお祝いしました。

○ 手作りのクリスマスツリー みんなかわいくて・・・選ぶのが大変！



○ ランチョンマットも手作り



○ じゃんけん大会 最初はグー



どれにしようかな？



○ カレーライスはみんなで作りました



○とってもおいしい ~カレーライスでお祝い~

