

新着情報 (No.20 2013 年度)

## H25 年度「第 1 回はつらつっぽ会」開催される

日 時 6 月 27 日 (木) 10 : 00 ~ 12 : 15

場 所 ・美園会館

血圧測定・準備体操・遊戯・ペア防災ゲームなど

参加者 高齢者 33 名 保育園児 28 名 福まち 17 名

介護予防センター、第 1 包括支援センター 5 名

食生活推進協議会 11 名 約 100 名参加

高齢者の予防看護、閉じこもりや孤立化の予防などを目的にして、毎年 3 回行われている「はつらつっぽ会」も今年で 17 年目となりました。今年度の第 1 回目は 6 月 27 日に開催されました。

あいにくの雨天のため、美園会館にて室内ゲームをおこないました。

園児のお遊戯や高齢者と一緒に「防災ゲーム」などを行い、楽しく交流しました。とても素敵な時間だったでしょうね。みんなにここに顔でしたよ。

○ まずは血圧測定



○ 佐々木会長挨拶



○ 準備体操です



○ ゲームの始まりは「防災ゲーム」です



○ 楽しい交流の始まりです







○ また会いましょう

