

**1** かんたん漬物講座  
家庭でプロの味を！

11月20日(木) 14:00～15:00

プロの味の味を実現！  
誰でもできる漬物の作り  
方ポイントをお教え  
します。

●会場/当店 ●定員/5名

受付/10:00～19:00 定休日/日曜日

**つもの屋ごんの**  
TEL 011-621-4070

所在地/中央区大通西24丁目1-30 第5長寿庵ビル1F

**2** 食卓の定番品～おいしい  
みそ漬の作り方

11月22日(土) 14:00～15:00  
11月29日(土) 14:00～15:00

道南・亀田町～赤カブの  
みそ漬の作り方を分か  
りやすくお伝えします。

●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/9:00～19:00 定休日/日曜日

**円山青果店**  
TEL 011-621-9582

所在地/中央区北1条西24丁目3-2

**3** お家でもできる  
カクテル作り体験

11月25日(火) 16:00～17:00  
12月 3日(水) 16:00～17:00

本格的なバースタイルの  
ような難しいものではな  
く、ご家庭で用意できる  
材料を使って一味違った  
カクテルを一緒に作ってみましょう。

●会場/当店  
●定員/各回5名(未成年者不可)

受付/11:30～20:00 定休日/月曜日

**嘉納きびざ piacere ～ピアチュレ～**  
TEL 011-643-2050

所在地/中央区北1条西23丁目1-31

**札幌商工会議所は  
『まちゼミ』を応援します！**

経営・金融・税務・労務などのほか  
補助金・販路拡大など経営全般に  
関わるご相談に対応いたします。

札幌商工会議所 中小企業相談所 中央支所  
札幌市中央区北1条西2丁目  
北海道経済センター  
TEL: 011-241-6381  
FAX: 011-241-6408

**4** 台湾烏龍茶の  
美味しい入れ方

11月28日(金) 15:00～16:00

台湾烏龍茶を専門の茶道  
具を使って入れます。  
本場の味を是非ご体験く  
ださい。

●会場/当店 ●定員/5名

受付/13:00～20:00 定休日/月曜日

**茶舗 茶間(ちやほ さとひ)**  
TEL 011-215-7906

所在地/中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル1F

**5** クリーニング店何処でも  
皆同じですか??

11月28日(金) 14:00～15:00

・シンヤッククリーニング100円と  
200円の差は??  
・クリーニング事故の多くは、着  
用に原因が?  
・クリーニング店は何処も皆同じでしょうか?

●会場/茶舗茶間 ●と会場が同じです  
●持参品/メモ帳 ●定員/5名

受付/9:30～19:00 定休日/日曜・祝日

**協栄クリーニング円山**  
TEL 011-613-2826

所在地/中央区北1条西23丁目1-27

**6** 今のメガネ、遠くも  
近くも見えますか?

11月22日(土) 11:00～12:00  
11月29日(土) 11:00～12:00

遠近両用レンズの購入を  
検討中の方、すでに遠近両用レンズをご使  
用の方など興味のある方はぜひこの機会  
に新設計レンズをお試し下さい。

●会場/当店 ●定員/各回5名  
●受講対象/遠近両用レンズに興味のある方  
●持参品/現在使用中のメガネ

受付/10:00～19:00 定休日/木曜日

**眼鏡工房 大くら**  
TEL 011-612-0590

所在地/中央区北1条西24丁目1-25 グラウンドバードマス円山1F

**7** 知って得する 生き生き  
菜々美足の健康法

11月25日(火) 10:30～11:30  
11月26日(水) 10:30～11:30  
11月27日(木) 10:30～11:30

北海道を正しい靴えらびと  
歩き方で足元からの健康を  
ご提案する“足と靴とフツ  
トケアの専門店”キツカ  
ラシニアまで、足と靴のお  
悩みにもお応え。

●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/10:00～19:00 定休日/年末年始

**アルファ美禱**  
TEL 011-621-8511

所在地/中央区北1条西23丁目1-28 リラハイッ素参道1F

**8** 外反母趾の方の為の  
知って得する体験講座

12月 2日(火) 10:00～11:00  
12月 3日(水) 10:00～11:00  
12月 4日(木) 10:00～11:00

足のお悩みで一番多い「外反母  
趾」についてのお話とご自分で  
出来る日々の改善策を体験して  
いただく。履いて来られた靴に  
ついてもおアドバイスします。

●会場/当店 ●定員/各回5名  
●持参品/業足になりやすいソックス

受付/10:00～17:00 定休日/年末年始

**アルファ美禱**  
TEL 011-621-8511

所在地/中央区北1条西23丁目1-28 リラハイッ素参道1F

**9** かんたん キレイに!  
ネイルの基本講座

11月22日(土) 13:00～14:00  
11月25日(火) 17:00～18:00

爪の切り方整え方。  
正しいマニキュアの塗り方  
を学んで、キレイになりま  
しょう。

●会場/当店 ●定員/各回4名  
●対象/女性

受付/10:00～19:00 定休日/年中無休

**MAIL SALON KOTRACE(ネイルサロン コトレス)**  
TEL 011-215-8748

所在地/中央区北1条西24丁目3-6

**10** 家でできるフィンガー  
ブロー、ヘアケア

11月25日(火) 14:00～14:30  
11月28日(金) 14:00～14:30

御自分で出来るまとまりの  
ある髪のかかし方と正しい  
ヘアケアの方法をお教  
えます。

●会場/当店 ●定員/各回10名

受付/9:00～19:00 定休日/木曜日

**ミウラ美容室**  
TEL 011-611-8535

所在地/中央区北1条西24丁目3-8

**11** 体幹をきたえる

11月29日(土) 16:00～16:45  
12月 6日(土) 16:00～16:45  
12月13日(土) 16:00～16:45

最近耳にする「体幹」を鍛  
えて猫背やとび出たおな  
かの改善から、スポーツで  
のパフォーマンスアップを目  
指す方までお気軽に。

●会場/当店 ●定員/各回5名  
●持参品/運動できる服装で

受付/9:00～20:00 定休日/日曜日

**円山いこい整骨院**  
TEL 011-644-1200

所在地/中央区北1条西24丁目3-7

**12** 音に快速に乗れるように、プロが  
お教えるかんたんメンテナス講座

11月20日(木) 13:00～14:00  
11月27日(木) 10:30～11:30

冬期間乗らなくなる自  
転車、春に快速に乗れ  
るように簡単なメンテ  
ナス術をお教えしま  
す。

●会場/当店 ●定員/各回8名

受付/10:00～19:00 定休日/火・水曜(11月～2月)

**サイクル小野サッポロ**  
TEL 011-621-0501

所在地/中央区北2条西24丁目1-1

**13** 簡単にできる花の  
長持ちの仕方

11月20日(木) 19:30～20:30  
11月25日(火) 11:00～12:00  
12月 2日(火) 11:00～12:00

・花の種類によって違う水  
上げの仕方  
・仏花は1本づつ自分で、心の入った選び方  
を。  
・セト用の花しか使えない(初心者)方へ  
花の色などの合わせ方

●会場/当店2階 ●定員/各回5名

受付/10:00～20:00 定休日/火曜日

**花物語**  
TEL 011-631-6464

所在地/中央区北1条西23丁目2-15

**14** かんたん！腕時計  
日常のお手入れ

11月29日(土) 11:00～12:00  
12月13日(土) 11:00～12:00

日常のかんたんなお手入れ  
で、時計を美しく、大切に扱  
いましょう。

●会場/当店 ●定員/各回3名

受付/10:00～18:30 定休日/木曜日

**フジヤ子鹿時計店**  
TEL 011-621-9366

所在地/中央区北1条西23丁目1-31

**15** マイスターが教える「時計のデン  
チ、微気おび現象とは?」

12月10日(水) 10:00～11:00  
12月17日(水) 10:00～11:00

時計の仕組みや時計にお  
こる現象について詳しく  
熱く語ります。

●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/10:00～18:00 定休日/日曜日

**石橋時計店**  
TEL 011-611-6522

所在地/中央区大通西23丁目1-14

**16** わかりやすく教えます！少額投資非  
課税制度(愛称:NISA)初心者講座

12月13日(土) 10:00～11:00

NISA制度のポイント、制度  
の概要、非課税期間・非課税  
口座について・活用方法等を  
お教えします。

●会場/当店 ●定員/10名  
●対象/11/26 満20才以上 12/6 小学校4年生以上

受付/9:30～11:00 定休日/土・日・祝日

**(株)北海道銀行鳥居前支店**  
TEL 011-611-6421

所在地/中央区北1条西24丁目2番11

**17** ハンバーガーの歴史とトレン  
ドを体験する会

11月26日(水) 20:00～21:00  
12月 6日(土) 9:30～10:30

十勝和牛や生クリームな  
ど道産食材の特徴・味の違いを体験しながら、  
ハンバーガーの歴史や東京・札幌の最  
新トレンドを学ぶ楽しい会です。

●会場/当店 ●定員/各回10名  
●持参品/筆記用具  
●対象/11/26 満20才以上 12/6 小学校4年生以上

受付/平日11:00～20:00 定休日/年中無休

**バーガー&ハンケータキ ラナ円山**  
TEL 011-616-7500

所在地/中央区北1条西23丁目1-11

**18** 時短・簡単クイック・  
クッキング

11月21日(金) 13:00～14:00  
12月 5日(金) 13:00～14:00  
12月12日(金) 13:00～14:00

毎日のお料理を時短・簡単に  
美味しく作るワンポイント  
アドバイスと楽しいクッキ  
ング体験ができます。

●会場/当店 ●定員/各回5名  
●持参品/エプロン、筆記用具

受付/10:00～17:00 定休日/日曜日

**Kiito**  
TEL 090-8272-0841

所在地/中央区大通西24丁目1-26

**19** アロマクリームで認知  
症予防とハンドケア

12月03日(水) 10:30～11:30

認知予防になるアロマオイ  
ルでハンドクリームを作成  
し、脳を活性化するハンドマッサージを体  
験できます。

●会場/当店 ●定員/8名 ●対象/女性  
●材料費/300円  
●持参品/ハンドタオル・筆記用具

受付/10:00～18:00 定休日/年中無休

**北海道farm's(ファームズ)**  
TEL 011-213-9209

所在地/中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル1F