

まちゼミ

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。
 ●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
 ●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

主催/円山商店街振興会
 札幌商工会議所 中央支所
 後援/札幌市
 札幌市商店街振興組合連合会

お店の人が教えてくれる 得する街の ゼミナール in 円山商店街

2015/10/20(火) ~ 11/20(金)

受付開始 **10/13(火)**

※講座によっては異なる場合があります。

まちゼミとは?

お店の方が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で教えてくれる少人数のミニ講座です!

講座での販売や勧誘行為は一切ありません

安心してお気軽にご参加下さい。

小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

申込は各店へ! 「まちゼミの申込です」とお電話ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申込は、各店の受付時間内にお願ひします。
 ●申込日は、申込締切の前日か前々日です。ご了承ください。●受講料が確定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講料の持ち物をご確認ください。

申込方法

- 1 選ぶ
このチラシから講座をお選び下さい。
- 2 申込
受けたい講座のお店に電話でも申し込み下さい。
- 3 参加
講座の場所・時間・持ち物などを確認してご参加下さい。

まちゼミ講座カレンダー

自分の都合のつく日に開催される講座をチェック!

- 「まなぶ」の講座番号
- 「つくる」の講座番号
- 「たべる」の講座番号
- 「健康」の講座番号
- 「きれいな」の講座番号



10月	20	火	17
	21	水	16
	22	木	
	23	金	
	24	土	11
	25	日	
	26	月	20
	27	火	12 17
	28	水	2
	29	木	
11月	1	日	8
	2	月	19
	3	火	
	4	水	19

11月	5	木	19
	6	金	4 15
	7	土	
	8	日	
	9	月	19
	10	火	4 17
	11	水	1 5 14 19
	12	木	6 19
	13	金	
	14	土	16 18
お問合せ・お申込は各お店まで	15	日	18
	16	月	3
	17	火	
	18	水	8 14
	19	木	6
	20	金	7 13

サイクル小野サッポロ
TEL 621-0501

18

東光ストア(円山店)
TEL 623-1093
〈北一条通り〉

北海道銀行 島房前支店
TEL 611-6421
小池靴履物店
TEL 611-6549

ミウラ美容室 13
TEL 611-8535

円山いこい整骨院 11
TEL 644-1200

NAIL SALON KOTRACE 12
TEL 215-8748

やきとり半蔵
TEL 644-2029

眼鏡工房 大くら
TEL 612-0590

(株)円山
TEL 644-5199
ミニまるいちば内
花&鉢 くまがい
TEL 611-5892

茶舗茶間
TEL 215-7906

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

11

12

7

8

13

17 花物語
TEL 631-6464

刈田商店(酒・食料品)
TEL 621-4166

16 フジヤ子鹿時計店
TEL 621-9366

菊崎まじげ place+ヘアチェア+レ
TEL 643-2050

9 健康靴のアルファ美輝
10 TEL 621-8511

星の国商事 TEL 611-1255
ベトナム雑貨Vank TEL 310-1449

円山青果店 TEL 621-9582

協栄クリーニング
TEL 613-2826

円山会館

6 北海道farm's
20 TEL 213-9209

5 HAIR DESIGNERS CREW dolphin
TEL 644-1700

バーガー&パンケーキ Rana
TEL 616-7500

19 円山陶房
TEL 615-1858

(株)美容室/バリエ本部
TEL 622-1133

丸山豆腐店
TEL 611-0621

4 Fuwatto まるやまキッチン
TEL 676-6719

理美容室ファール
TEL 612-5708

15 緋 無双
TEL 616-0011

ファッションアベニューホワイト
TEL 613-5251

ささや大福
TEL 688-6827

持ち帰り寿司花ざと
TEL 642-9971

ハラホン円山水産
TEL 631-2732

円山休み処 鎌むすび
TEL 699-6313

つけもの屋 こんの
TEL 621-4070

お好み焼 十卯果
TEL 090-9870-6577

スマイルデンタルクリニック円山
TEL 615-2525

エンバイアークリーニング円山店
TEL 611-9337

北洋銀行円山公園支店
TEL 631-5266

中華料理橋本家
TEL 631-7838

石橋時計店
TEL 611-6522

洋服直しセンターひまわり
TEL 611-1951

3 京風たご焼
円まる

ブルクペーカーリー
TEL 642-4188

札幌フードセンター円山店
TEL 641-6301

〈北大通り〉

札幌商工会議所は「まちゼミ」を応援します!

経営・金融・税務・労務などのほか、
補助金・販路拡大など経営全般に関わるご相談に対応いたします。

札幌商工会議所 中小企業相談所 中央支所 TEL: 011-241-6381
札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター FAX: 011-241-6408

1 たべる **かんたん漬物講座! 家でプロの味を!**

11月11日(水) 14:00~15:00

プロの味を実現! 誰でもできる漬物の作り方ポイントをお教えします。



●会場/当店 ●定員/5名

受付/10:00~19:00 定休日/日曜日
つけもの屋こんの
TEL 011-621-4070
所在地/中央区大通西24丁目1-30 第5長寿庵ビル1F

2 たべる **おいしーいお好み焼きの焼き方**

10月28日(水) 15:00~16:00

本場大阪の美味しいお好み焼きの焼き方・食べ方をお教えいたします。



●会場/当店 ●定員/3名

受付/14:00~17:00 定休日/月曜日
お好み焼 十卵果
TEL 090-9870-6577
所在地/中央区大通西24丁目1-30 第5長寿庵ビル2F

3 たべる **おうちで美味しくタコ焼きを作るコツ**

11月16日(月) 13:00~14:00

ご自宅で美味しいタコ焼きを作りましょう。チョットしたコツを紹介いたします。



●会場/当店 ●定員/5名

受付/14:00~22:00 定休日/不定休
京風たこ焼き 円まる
TEL 来店のうえお申し込みください
所在地/中央区大通西23丁目1-12

4 たべる **おうちでやってみて!! フワフワオムレツの作り方**

11月 6日(金) 16:00~17:00
11月10日(火) 16:00~17:00

お店の大人気ふわふわオムレツの作り方を教えちゃいます。是非コツをつかんでおうちでつくってみてください。



●会場/当店 ●定員/各回8名
●持参品/エプロン ●受付/10/20~

受付/11:00~20:30 定休日/水曜日
Fuwatto まるやまキッチン
TEL 011-676-6719
所在地/中央区大通西23丁目2-12 West23 BLD 1F

5 たべる **台湾烏龍茶会**

10月30日(金) 14:00~15:30
11月11日(水) 14:00~15:30

本場の台湾烏龍茶を茶道具を使って美味しくいただきます。ちょっとした台湾の話など。



●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/12:00~18:30 定休日/日曜日
茶舗 茶間(ちゃほ さとい)
TEL 011-215-7906
所在地/中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル1F

6 たべる **ヘルシー&おいしい! ハーブティーの楽しみかた**

11月12日(木) 15:00~16:00
11月19日(木) 15:00~16:00

薬効と、自分に合ったハーブティーの選び方。美味しい淹れ方と飲み方をナビゲートします!



●会場/当店 ●定員/各回5名 ●持参品/筆記用具

受付/11:00~17:00 定休日/日曜・祝日
北海道farm's(ファームズ)
TEL 011-213-9209
所在地/中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル1F

7 たべる **食卓の定番品~おいしいみそ漬の作り方**

11月20日(金) 14:00~15:00

道南・亀田町~赤カブのみそ漬の作り方を分かりやすくお伝えします。



●会場/当店 ●定員/5名

受付/9:00~19:00 定休日/日曜日
円山青果店
TEL 011-621-9582
所在地/中央区北1条西24丁目3-2

8 健康 **パソコンもスッキリ、テレビもスッキリ、最新遠近両用レンズ無料体験会**

11月 1日(日) 11:00~12:00
11月18日(水) 11:00~12:00

遠近両用眼鏡は見づらくて、慣れにくくて使いづらい...と思いませんか? 遠くも近くもスッキリよく見える新設計遠近両用レンズを是非体験してみてください。あなたのメガネライフをアドバイスさせていただきます。



●会場/当店 ●定員/各回5名
●受講対象/遠近両用レンズに興味のある方
●持参品/現在使用中のメガネ

受付/10:00~19:00 定休日/木曜日
眼鏡工房 大くら
TEL 011-612-0590
所在地/中央区北1条西24丁目25 グラウドベース円山1F

9 健康 **はじめての「足型計測と足の健康チェック」**

10月30日(金) 10:30~11:30

“足と靴のフットケア専門店”のプロスタッフが足と靴のお悩み解決法を伝授いたします。



●会場/当店 ●定員/3名
●受付/10/20~

受付/10:00~19:00 定休日/年末年始
健康靴のアルファ美輝
TEL 011-621-8511
所在地/中央区北1条西23丁目1-28 リラハイツ表参道1F

10 健康 **マサイ族の歩き方体験(姿勢改善ウォーキング)**

10月31日(土) 10:30~11:30

マサイ族の歩き方を体験し、正しい姿勢で歩くポイントをお伝えいたします。



●会場/当店 ●定員/3名
●受付/10/20~

受付/10:00~19:00 定休日/年末年始
健康靴のアルファ美輝
TEL 011-621-8511
所在地/中央区北1条西23丁目1-28 リラハイツ表参道1F

11 健康 **体幹を鍛えよう!**

10月24日(土) 16:00~16:45
10月31日(土) 16:00~16:45

あらゆる動作の根幹となる体幹を鍛えてスポーツパフォーマンスの向上や姿勢の改善をしましょう!



●会場/当店 ●定員/各回4名
●持参品/運動できる服装・上履

受付/9:00~20:00 定休日/日曜・祝日
岡山いこい整骨院
TEL 011-644-1200
所在地/中央区北1条西24丁目3-7

12 きれい **正しいマニキュアの塗り方**

10月27日(火) 16:00~17:00

かんたん、キレイに! 基本的なマニキュアの塗り方、持ちを良くする方法や手順を紹介いたします。



●会場/当店 ●受付/10/20~
●定員/4名 ●受講対象/女性

受付/10:00~18:00 定休日/不定休
NAIL SALON KOTRACE(ネイルサロン コトレース)
TEL 011-215-8748
所在地/中央区北1条西24丁目3-6

13 きれい **お手軽ハンドマッサージ**

11月20日(金) 15:00~15:30

これから迎える乾燥の季節、お手軽ハンドマッサージで手荒れのない毎日を過ごしましょう。



●会場/当店 ●定員/3名

受付/9:00~19:00 定休日/木曜日
ミウラ美容室
TEL 011-611-8535
所在地/中央区北1条西24丁目3-8

14 まなぶ **マイスターが教える「時計のデジチ、磁気おび現象とは?」**

11月11日(水) 10:00~11:00
11月18日(水) 10:00~11:00

時計の仕組みや時計におこる現象について優しく熱く語ります。



●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/10:00~18:00 定休日/日曜日
石橋時計店
TEL 011-611-6522
所在地/中央区大通西23丁目1-14

15 まなぶ **ハサミとレザー使い分けてますか?**

11月 6日(金) 18:30~19:30

意外に知られていないハサミとレザーの使い分けについてアドバイスさせていただきます。



●会場/当店 ●定員/5名

受付/10:00~18:00 定休日/年中無休
理美容室 ファーレ
TEL 011-612-5708
所在地/中央区大通西23丁目2-8 熊谷ビル1F

16 まなぶ **かんたん! 腕時計 日常のお手入れ**

10月21日(水) 11:00~12:00
11月14日(土) 11:00~12:00

日常のかんたんなお手入れで、時計を美しく、大切に扱いましょう。



●会場/当店 ●定員/各回3名

受付/10:00~18:30 定休日/木曜日
フジヤ子鹿時計店
TEL 011-621-9366
所在地/中央区北1条西23丁目1-31

17 まなぶ **簡単にできる花の長持ちの仕方**

10月20日(火) 11:00~12:00
10月27日(火) 11:00~12:00
11月10日(火) 11:00~12:00

・花の種類によって違う水上げの仕方
・仏花は1本ずつ自分で、心の入った選び方
・セット用の花しか使えない(初心者)方へ花の色などの合わせ方



●会場/当店2階 ●定員/各回5名

受付/10:00~20:00 定休日/火曜日
花物語
TEL 011-631-6464
所在地/中央区北1条西23丁目2-15

18 まなぶ **プロが教えるかんたん 日常メンテナンス講座**

11月14日(土) 13:00~14:00
11月15日(日) 10:30~11:30

思わぬトラブルにあわない為にも日ごろのメンテナンスが必要です。毎日快適に乗れるように簡単な自転車メンテナンス術をお教えします。



●会場/当店 ●定員/各回8名

受付/10:00~19:00 定休日/火・水曜(11月~2月)
サイクル小野サッポロ
TEL 011-621-0501
所在地/中央区北2条西24丁目1-1

19 つくる **陶芸を通して心と脳をリフレッシュ!!**

11月 2日(月) 11:00~12:00 11月 9日(月) 11:00~12:00
11月 4日(水) 11:00~12:00 11月11日(水) 11:00~12:00
11月 5日(木) 14:00~15:00 11月12日(木) 14:00~15:00

粘土の質感を感じ又楽しみながら作品を1点作ります。制作に集中する事で、日常生活を忘れ無くなる事でリフレッシュができます。是非体感ください。



●会場/当店 ●定員/各回10名 ●受付/10/20~
●持参品/エプロン ●材料費/900円

受付/10:00~16:00 定休日/日曜日
円山陶房
TEL 011-615-1858
所在地/中央区大通西23丁目2-20 サンシャイン丸山1F

20 つくる **アロマクリームで認知症予防とハンドケア**

10月26日(月) 11:00~12:00

認知予防になるアロマオイルでハンドクリームを作成し、脳を活性化させるハンドマッサージを体験できます。



●会場/当店 ●定員/8名 ●対象/女性
●材料費/300円
●持参品/ハンドタオル・筆記用具

受付/11:00~17:00 定休日/日曜・祝日
北海道farm's(ファームズ)
TEL 011-213-9209
所在地/中央区北1条西23丁目1-15 勇崎ビル1F