



お店のプロが教えてくれる 得する街の ゼミナール

受講料無料

受付開始 **9/15(火)**

※講座によっては異なる場合があります。

※内容によっては材料費がかかるものもあります。
●教材費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

開催期間 **2015/10/1(木) ~ 10/31(土)**

上野幌商工振興会 開催店マップ

申込は各店へ!

申込方法

①選ぶ

このチラシから講座をお選びください。



②申込

受けたい講座のお店に電話でお申し込みください。



③参加

講座の場所・時間・持ち物などを確認してご参加ください。



「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。



まちゼミとは?

お店の方が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で教えてくれるミニ講座です!

講座での販売や勧誘行為は一切ありません

安心してお気軽にご参加ください。

小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

まちゼミ講座開催カレンダー

講座をチェック!



●「まなぶ」の講座番号 ●「健康」の講座番号 ●「つくる」の講座番号 ●「たべる」の講座番号

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
お店番号			①			②	③	④	⑤	①			②	⑥	④		⑧	⑨	⑤	②	⑪				⑧	⑩	⑦	③			⑨

まちゼミ 参加店舗一覧



受けたい講座のお店に
電話しましょう!



3
健康

食品添加物とデトックス& 東洋医学に学ぶ秋の養生法!

講師/舟本 早織、堀川 健

開催日時 10月 7日(水) 13:00~14:00
10月28日(水) 13:00~14:00



東洋医学から見た「秋の養生法」と食品添加物による体への影響と対策を、わかりやすくお話しします。

- 会場/当店
- 定員/各回6名以内
- 持ち物/筆記用具

お土産で健康食品をプレゼント!

●受付/10:00~18:00 ●定休日/日・祝

フナモト薬房

TEL 011-375-8705

会場/厚別区厚別南5丁目2-19-102

6
まなぶ

新しいお仏壇スタイルと お香で癒されましょう

講師/丸屋 輝夫

開催日時 10月14日(水) 11:00~12:00
10月20日(火) 11:00~12:00



おさんとの関わりや最近のお仏壇スタイルの変化、住宅事情等を説明した後、上質な香木「沈香木」を焚いて香を楽しみましょう。

- 会場/当店
- 定員/各回5名以内

●受付/9:30~19:00

(株)丸屋仏壇店 札幌厚別店

TEL 011-890-7477

会場/厚別区厚別南4丁目34-1

9
まなぶ

終の棲家を将来 「自助年金」とする方法

講師/山川 美千代

開催日時 10月18日(日) 13:30~14:30
10月31日(土) 13:30~14:30



「マイホーム借り上げ制度」を活用し、将来我が家を「自助年金」にすることで、安定したセカンドライフを実現する方法をご紹介します。

- 会場/当店
- 定員/各回3名以内

●受付/8:00~17:30 ●定休日/水

パナソニックのリファインショップ ㈱リビングワーク

TEL 011-892-1125

会場/厚別区厚別南6丁目2-10

1
たべる

日本酒の楽しみ方、 伝授します!

講師/吉田 博文

開催日時 10月 3日(土) 11:00~12:00
10月10日(土) 11:00~12:00



日本酒の造り方や歴史背景を交えながら、数種類の銘柄を温度別で試飲し、日本酒の異なる表情をお楽しみいただきます!
《ご用意銘柄》久保田三十周年記念酒 他

- 会場/当店
- 定員/各回5名以内
- 受講対象/20歳以上

※試飲ご希望される方は車での来店をご遠慮下さい。

●受付/10:00~20:00

地の酒 晋作

TEL 011-893-2121

会場/厚別区上野幌1条1丁目16-1

4
まなぶ

お金のこと、不安はありませんか? 知って得する豆知識

講師/田口 哲哉、守川 理恵

開催日時 10月 8日(木) 17:00~18:30
10月15日(木) 17:00~18:30



預金や運用のポイントから預金相続の準備知識・お手続きなどを、こっそりお教えします。さらに、お札を早く・かつよく数える「技」を金融機関のプロが直伝します!

- 会場/当店
- 定員/各回5名以内

●受付/9:00~17:00 ※9月25日(金)より

●定休日/土・日・祝

(株)北海道銀行 平岡パーク支店

TEL 011-896-9131

会場/厚別区上野幌3条4丁目18-28

2
つくる

あなたの日常を 華やかに♪

講師/岩瀬 美紀

開催日時 10月6日(火)、13日(火)、20日(火)
10:00~11:00



季節のお花で簡単なアレンジメントを作ってみましょう。コツさえ教われれば、かわいいアレンジが作れますよ!

- 会場/当店
- 定員/各回6名以内
- 教材費/1,000円

●受付/11:00~18:00

花の店 弥生

TEL 011-895-7330

会場/厚別区上野幌3条4丁目17-17

5
まなぶ

あなたの知らない カラオケ個室活用術!

講師/亀山 恵理

開催日時 10月 9日(金) 13:00~14:00
10月19日(月) 13:00~14:00



個室としての当店のお得な使い方、意外な活用方法をシダックス自慢のランチを食べながらご紹介いたします。

- 会場/当店
- 定員/各回5~10名
- 教材費/500円(ランチ代)

●受付/11:00~21:00

シダックス札幌厚別南クラブ

TEL 011-895-7711

会場/厚別区厚別南4丁目26-28

7
たべる

おいしい料理を作る タイミング!あるんです。

講師/鈴木 俊之

開催日時 10月13日(火) 11:00~12:30
10月27日(火) 11:00~12:30



ピクルス、ポテトサラダ、お肉を焼くタイミングをレクチャーします。実際に料理を試食しながら、プロのタイミングをアドバイスします。

- 会場/当店
- 定員/各回6名以内
- 教材費/1,000円(試食用食材費等)

●受付/9:00~17:00 ●定休日/火・第1・3水

上野幌キッチン60

TEL 011-896-4667

会場/厚別区上野幌3条3丁目15-6

8
まなぶ

知らなきゃ損する! 中古住宅リノベーション

講師/三好 賢太

開催日時 10月17日(土) 13:30~14:30
10月25日(日) 13:30~14:30



200万円の補助金を活用して、中古住宅を現代のライフスタイルに合った、魅力ある住まいにのみがえらせる「住宅リノベーション」についてご紹介。

- 会場/当店
- 定員/各回3名以内

●受付/8:00~17:30 ●定休日/水

パナソニックのリファインショップ ㈱リビングワーク

TEL 011-892-1125

会場/厚別区厚別南6丁目2-10

10
たべる

コーヒーで 美味しく、楽しく、健康に

講師/安藤 ひとみ

開催日時 10月19日(月) 13:00~14:00
10月26日(月) 13:00~14:00



昨今話題のコーヒーの効能、眠気を抑えるだけではありません。カップに合わせた豆の分量など、より健康的で美味しく飲む秘訣をご紹介します!

- 会場/当店
- 定員/各回4名以内
- 持ち物/使用中のマイカップがあればご持参ください。

●受付/11:00~17:00 ●定休日/月・火

cafe Andante+(カフェ アンダンテプラス)

TEL 011-896-7449

会場/厚別区厚別南5丁目2-17

11
健康

「聞きづらい」 お困りではありませんか?

講師/堀 道昭

開催日時 10月21日(水) 13:00~14:00



「救急車のサイレンが聞こえない!」「家族にTVの音が大きいと言われた!」など…「聞こえ」のチェックしてみませんか?

- 会場/当店
- 定員/5名以内

●受付/10:00~17:00 ●定休日/日・祝

(有)デンキハウス レッツ厚別

TEL 011-892-5037

会場/厚別区厚別南4丁目15-1