

まちゼミ

# お店の人が教えてくれる 得する街のゼミナール in 行啓通商店街

## 受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。  
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

主催/行啓通商店街振興組合  
札幌商工会議所 中央支所  
後援/札幌市  
札幌市商店街振興組合連合会

2015/10/20(火)~11/20(金)

受付開始 10/13(火) ※講座によっては異なる場合があります。

**申込は各店へ!** 「まちゼミの申込です」とお電話ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申込は、各店の受付時間内をお願いします。  
●申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物を確認ください。

**申込方法**

**1 選ぶ**

このチラシから講座をお選び下さい。



**2 申込**

受けたい講座のお店に電話でお申し込み下さい。



**3 参加**

講座の場所・時間・持ち物などを確認してご参加下さい。



**まちゼミとは?**

お店の方が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で教えてくれる少人数のミニ講座です!

講座での販売や勧誘行為は一切ありません  
安心してお気軽にご参加下さい。

小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

## まちゼミ講座カレンダー

自分の都合のつく日に開催される講座をチェック!

- 「まなぶ」の講座番号
- 「健康」の講座番号
- 「つくる」の講座番号
- 「きれい」の講座番号
- 「たべる」の講座番号



10月											11月																					
お問合せ・お申込は各お店まで											お問合せ・お申込は各お店まで																					
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
13	17	9	8	1	1		7				15	10	15		6	20	9	4	3	16	6	12	5	8	1	1	3	7		19	14	
15			12	2	3		11							11							7	17	19	11	2	10						
																							20	14	14	14						



**1** 『とりあえずビール!』  
たべる 時代の終わった!

10月24日(土)18:00~19:00  
10月25日(日)18:00~19:00  
11月14日(土)18:00~19:00  
11月15日(日)18:00~19:00

実はビールにもいろんな種類があるんです。ビールの簡単な基礎知識講座と利きビールにチャレンジ!自分の大好きな銘柄、あなたは当てられますか?

●会場/当店 ●定員/各回5~6名 ●材料費/500円  
●対象/20歳以上の男女 ●持参品/筆記用具

受付/14:00~24:00 定休日/不定休  
**カフェ ちっく Bar ハビスケ**  
TEL 011-303-6886  
所在地/中央区南14条西7丁目2-10

**2** そばがきの作り方とギャレットの作り方  
たべる

10月24日(土)15:00~16:30  
11月14日(土)15:00~16:30

そばがきの作り方とギャレット(そばクレープ)の作り方を教えます。

●会場/当店 ●定員/各回8名  
●材料費/540円  
●持参品/エプロンと頭にかぶる物

受付/15:00~17:00 定休日/水曜日  
**八天庵本店**  
TEL 011-552-2828  
所在地/中央区南14条西7丁目3-36

**3** 簡単デザートソースアレンジ  
たべる

10月24日(土)13:00~14:00  
11月 8日(日)14:00~15:00  
11月16日(日)14:00~15:00

おうちに眠っているジャムなどで、簡単にデザートソースのアレンジを教えます。当日はアイスクリームにかけて、ソースの試食もありますよ!

●会場/当店 ●定員/各回4名 ●受付/10/20~  
●材料費/500円 ●持参品/筆記用具

受付/12:00~20:00 定休日/水・金曜日  
**タイガーリリー**  
TEL 011-511-8770  
所在地/中央区南14条西8丁目3-7

**4** 家でできる腰痛予防  
健康

11月 7日(土)17:00~18:00

腰痛の原因と予防を知り家庭でできる、簡単なストレッチや、体幹トレーニングの方法をお伝えします。

●会場/当店 ●持参品/動きやすい服装

受付/9:00~19:00 定休日/年末年始  
**ほうしん治療院**  
TEL 011-561-7886  
所在地/中央区南14条西8丁目2-7 ほうしん山崎ビル1F

**5** 着こなし上手講座  
きれい

11月12日(木)10:30~11:30

いつも着ている洋服、めったに着ない洋服などの上手なコーディネートを知って、もっとおしゃれにエンジョイしましょう!!

●会場/当店 ●定員/2~3名  
●受付/10/20~ ●対象/女性  
●持参品/コーディネートを知りたいお持ちの洋服

受付/10:30~18:00 定休日/日、祝、第3土曜  
**おしゃれの店もあ**  
TEL 011-512-7023  
所在地/中央区南14条西7丁目2-10

**6** モロッコに学ぶ!自然でシンプルな美容法  
きれい

11月 4日(水)11:00~12:00  
11月10日(火)11:00~12:00

美容に適した植物や鉱物が豊富なモロッコのヘアケアに使うヘナやバクになる粘土ガールなど実際に触れながらシンプルな美容法をご紹介します。

●会場/当店 ●定員/各回4名

受付/10:30~19:00 定休日/月曜日  
**ハーブ専門店セント**  
TEL 011-552-4334  
所在地/中央区南14条西7丁目3-28

**7** 5才若返りソニックエステ体験講座  
きれい

10月27日(火)10:00~11:30  
11月10日(火)10:00~11:30  
11月17日(火)10:00~11:30

ソニックエステ、スキンケアアレッスンをを行います。お肌に合わせてお手入れをマスターしましょう。サンプルも差し上げます。

●会場/当店 ●定員/各回1名 ●受付/10/20~  
●受講対象/女性、当店ご来店初めての方に限らせていただきます ●材料費/1080円

受付/10:00~19:00 定休日/日曜日  
**from ZERO**  
TEL 011-552-3120  
所在地/中央区南14条西8丁目5-1 クリオ行啓通式館1階104号

**8** 自分で眉をキレイに描けるレッスン  
きれい

10月23日(金)10:00~11:00  
11月13日(金)10:00~11:00

自分でキレイに眉が描ける様にレッスンします。ご自分の眉ずみなどをお持ちいただいても大丈夫です。

●会場/当店 ●定員/各回4名 ●受付/10/20~  
●持参品/お使いの眉ずみ。(持参しただかなくても大丈夫です。)

受付/10:00~19:00 定休日/日曜日  
**from ZERO**  
TEL 011-552-3120  
所在地/中央区南14条西8丁目5-1 クリオ行啓通式館1階104号

**9** ドライヤーや整髪料の効果的な使い方  
きれい

10月22日(木)19:00~20:00  
11月 6日(金)20:00~21:00

日常のセットを楽にする方法

●会場/当店 ●定員/各回3名  
●持参品/ドライヤー(セット剤)、ブラシ、日常使用しているもの ●受付/10/14 12時~

受付/10:00~20:00 定休日/不定休  
**BARBER GEE EIGHT**  
TEL 011-532-8088  
所在地/中央区南14条西8丁目4-13 アルファコート1F

**10** 名前での一生は決まります  
まなぶ

11月 1日(日)10:00~12:00  
11月15日(日)10:00~12:00

幸運になる為に一人一人の運命を正確に教えてあげたい。自分の運命を知った時から開運は始まります。

●会場/当店 ●定員/各回3名

受付/9:00~17:00 定休日/日曜日  
**輪サッポロガイド**  
TEL 011-512-0011  
所在地/中央区南14条西6丁目5-3

**11** EIGO DE KARAOKE 月  
まなぶ

10月27日(火)12:00~13:00  
11月 4日(水)14:00~15:00  
11月13日(金)19:00~20:00

正しい英語の発音のコツでカラオケを楽しみましょう!

●会場/当店 ●定員/各回4名 ●受付/10/20~

受付/10:00~21:00 定休日/日・月曜日  
**BIG BEN ENGLISH**  
TEL 011-563-8125  
所在地/中央区南14条西7丁目3-26

**12** ①かんたん離乳食レシピ  
②かんたんスープカレー  
まなぶ

①10月23日(金)13:00~14:00  
②11月11日(水)13:00~14:00

手軽で簡単な離乳食とスープカレーの作り方を解りやすく紹介します。

●会場/当店 ●定員/①3名 ②5名  
●受付/10/13~  
●受付対象/①何歳のお子様がいるか申し込み時、教えて下さい。

受付/10:00~15:00 定休日/日曜・祝日  
**オルガン パームカフェ**  
TEL 080-5727-7320  
所在地/中央区南14条西8丁目2-10

**13** バリ島なんでも Question?  
まなぶ

10月20日(火)11:30~12:00

バリ島のショッピングについて!! 賢いお買物、お得な情報など

●会場/当店 ●定員/3名  
●受講対象/女性

受付/11:00~19:00 定休日/不定休  
**Candi Dasa**  
TEL 011-563-6388  
所在地/中央区南14条西8丁目3-10

**14** 誤解されやすい犬のデンタルケアを簡単説明  
まなぶ

11月13日(金)11:00~11:45  
11月14日(土)14:00~14:45  
11月20日(金)11:00~11:45

わんちゃんのお口の中、見たことがありますか?歯周病予防のために、歯ブラシができるようになるまでのステップを紹介いたします。

●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/10:00~19:00 定休日/不定休  
**dogsalon Maar(ドッグサロン マール)**  
TEL 011-212-1702  
所在地/中央区南14条西8丁目5-50 クリオ行啓通式館1F

**15** 猫のグルーミングの必要性 & フード豆知識  
まなぶ

10月20日(火)11:00~11:45  
10月31日(土)11:00~11:45  
11月 2日(月)14:00~14:45

表情や仕草で猫ちゃんの気持ちがわかる!グルーミングの必要性とフードの選び方のお話。かかりやすい病気についても説明します。

●会場/当店 ●定員/各回5名

受付/10:00~19:00 定休日/不定休  
**dogsalon Maar(ドッグサロン マール)**  
TEL 011-212-1702  
所在地/中央区南14条西8丁目5-50 クリオ行啓通式館1F

**16** あなたの先祖は? (家系図に関して)  
まなぶ

11月 9日(月)17:00~18:00

北海道における、歴史と家系図の現状

●会場/行啓通商店街事務所 ●定員/各回10名  
※会場は店舗ではありませんので、ご注文下さい。

受付/8:30~18:00 定休日/土・日曜日  
**(有)一心堂**  
TEL 011-511-0363  
所在地/中央区南14条西9丁目3-44

**17** 大人の初級英会話  
まなぶ

①10月21日(水)13:30~14:25  
②10月21日(水)17:45~18:40  
③11月11日(水)13:30~14:25  
④11月11日(水)17:45~18:40

恥ずかしい、聞違ってたらどうしよう?を、ゲームとアクティビティを通して克服する初級英会話。まずはネイティブスピーカーとお話してみよう!

●会場/当店 ●定員/各回6名  
●受講対象/①③は30才以上の方 ④は18才~35才位まで

受付/10:30~18:30 定休日/日曜日  
**プライマリー教育舎 山鼻校**  
TEL 011-511-2689  
所在地/中央区南14条西9丁目2-17 1階

**18** 木でつくるアクセサリ  
つくる

11月14日(土)15:00~17:00

木と革紐、ビーズで大人向けの素敵なネックレスを作ります。ネックレスは、レーザー加工機でインシヤルや絵柄等を彫刻します。

●会場/当店 ●定員/8名  
●材料費/1000円

受付/平日10:00~16:00 定休日/土、日、祝日  
**ほっこり木製雑貨・家具のお店「もっくる」**  
TEL 011-621-0708  
所在地/中央区南13条西7丁目2-3

**19** ストローでお洒落なクリスマスモビール作り  
つくる

11月12日(木)13:30~15:00  
11月19日(木)13:30~15:00  
11月19日(木)16:30~18:00

もうすぐクリスマス!!フィンランドの伝統的な飾りピンメリをストローと糸だけで作ります。お喋りしながら手作りのクリスマス飾りを作ませんか?

●会場/当店 ●定員/各回6名  
●受付/10/15~ ●材料費/300円

受付/9:00~18:00 定休日/月曜日  
**よりどこオノベカ**  
TEL 011-596-6726  
所在地/中央区南11条西7丁目3-18

**20** 自分を癒やそう初めてのバッチフラワー体験  
つくる

11月 5日(木)11:00~12:00  
11月11日(水)11:00~12:00

80年近く世界で使われているバッチフラワーの飲み方や使い方を知って自分を癒やしましょう。自分だけのトリートメントボトルを作ります。

●会場/当店 ●定員/4名 ●材料費/500円

受付/10:30~19:00 定休日/月曜日  
**ハーブ専門店セント**  
TEL 011-552-4334  
所在地/中央区南14条西7丁目3-28