



**1** まなぶ **補聴器ってどんなもの?**  
講師 村上洋、石塚 勝

11月・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)・  
12月・6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・  
20日(土)・21日(日)

10:00~18:30の間で1時間程。ご予約時に相談下さい。  
補聴器とはどんなものか?聞こえに関するご相談承ります。補聴器の試聴を体験頂き、無料貸出しも実施しております。

●会場/当店 ●定員/各回2名

●受付/10:00~19:30 ●定休日/なし

**富士メガネ 麻生店**  
TEL 011-746-7151  
会場/北區北40条西4丁目2-20

**2** まなぶ **快適なメガネの条件をお知らせいたします**  
講師 村上洋、石塚 勝

11月・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)・  
12月・6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・  
20日(土)・21日(日)

10:00~18:30の間で1時間程。ご予約時に相談下さい。  
目とメガネに合うアドバイスから、メガネ作りフィッティングまで、安心してメガネを求めたいとお手厚いいたします。

●会場/当店 ●定員/各回2名

●受付/10:00~19:30 ●定休日/なし

**富士メガネ 麻生店**  
TEL 011-746-7151  
会場/北區北40条西4丁目2-20

**3** まなぶ **「終活」を知って、明るい明日!**  
講師 川村 厚

11月26日(日) 11:00~12:00  
12月 2日(火) 11:00~12:00  
12月 8日(月) 11:00~12:00

Beleco  
8:00-18:00

※今、テレビや雑誌などで目にする「終活」。終活とは、ご家族みんなを明日から笑顔にする活動です。この機会にぜひ知って下さい。

●会場/麻生シティホール ●定員/各回40名

●受付/8:00~21:00 ●定休日/土・日・祝日

**(株)ペルコ 札幌北支店代理店**  
TEL 011-757-0050  
会場/北區麻生町9丁目2-12 麻生シティホール

**4** まなぶ **賢い保険の選び方**  
講師 小泉 敬子

11月28日(金) 14:00~15:00  
11月29日(土) 11:00~12:00

基本的な保険の仕組みを理解することで、自分に合った保険を選ぶことができます。納得できる保険プランを選ぶためのコツを学んでみませんか?

●会場/当店 ●定員/各回10名

●受付/10:00~19:00 ●定休日/なし

**ほけんの窓口 麻生店**  
TEL 011-700-0520  
会場/北區麻生町5丁目1-8

**5** まなぶ **弁護士が、ぐんと身近な相談相手に。**  
講師 当日担当の弁護士

12月1日(月)・12月2日(火)・12月3日(水)・  
12月4日(木)・12月5日(金)  
時間は全て10:30~16:00

すべての法律相談が完全無料。あなたの抱える悩み、コトを出します。完全予約制です。「まちゼミ相談予約」と言ってください。

●会場/当店 ●定員/事前予約制

●受付/11月17日(月)より10:00~16:00  
●定休日/日・祝日

**麻生法律相談センター**  
TEL 011-758-8373  
会場/北區北40条西4丁目2-1 麻生メディカルビル2F

**6** まなぶ **今どきの医療保険とがん保険**  
講師 阿部 達也、竹内 豪

12月3日(水) 11:00~12:00  
12月3日(水) 14:00~15:00

医療技術の進化に伴い、保険商品も刻々と変わっています。最新の医療保険・がん保険をご紹介します。持病のある方向けの保険もご案内します。

●会場/当店 ●定員/各回10名

●受付/10:00~19:00 ●定休日/なし

**ほけんの窓口 麻生店**  
TEL 011-700-0520  
会場/北區麻生町5丁目1-8

**7** まなぶ **ネットで旅行準備をしよう!講座**  
講師 芳賀 淳一

12月11日(木) 15:30~16:30

旅行サイト「じゃらん」を利用して、さまざまな旅の申込方法を学びます。24時間いつでも簡単に手続きでき、ネットならではの特典もあります。

●会場/当店 ●定員/6名  
●材料・教材費/540円(当日支払)

●受付/10:10~20:00 ●定休日/不定休

**パソコン教室 わかるとできるダイエー麻生校**  
TEL 011-726-5752  
会場/北區北39条西4丁目1-5 ダイエー麻生店 2F

**8** 健康 **社交ダンスの教師だからこそ授けられる**  
講師/マキ先生

11月23日(日) 11:00~12:00、14:00~15:00、17:00~18:00  
1ステップで楽しみながらでちゃうからで驚ける「腫まり運動ダイエット」と社交ダンス(10種目)リズムマスター」を伝授

●会場/当校 ●受講対象/中学生以上・社交ダンス未経験者  
●持ち物/汗拭きタオルと運動靴等の動きやすい着替え(上下)又は普段着 ●定員/各回6名

●受付/9:30~22:00 ●定休日/日曜日

**マキダンススクール**  
TEL 090-8275-0666  
会場/北區北40条西4丁目2-5 藤井ビル402 F

**9** 健康 **はじめてヨガ**  
講師 赤坂 梓乃

11月24日(月・祝) 14:00~15:00

柔軟性の向上やリラックス効果のあるヨガを体験してみませんか?初心者の方でも気持ちよくデスクワークができますよ!!

●会場/当店 ●定員/15名  
●持ち物/運動できる服装、タオル

●受付/8:00~22:00 ●定休日/年中無休

**スポーツクラブ ジョイフィット札幌麻生**  
TEL 011-717-2626  
会場/北區北40条西4丁目1-1 パッテス麻生 1F

**10** 健康 **お腹スッキリ体操**  
講師 赤坂 梓乃、関一馬

11月29日(土) 14:30~15:30

最近、お腹にお肉がついたなあと感じませんか?お腹をスッキリさせるコツ、運動を楽しく体験してみよう!!

●会場/当店 ●定員/15名  
●持ち物/運動できる服装、タオル

●受付/8:00~22:00 ●定休日/年中無休

**スポーツクラブ ジョイフィット札幌麻生**  
TEL 011-717-2626  
会場/北區北40条西4丁目1-1 パッテス麻生 1F

**11** 健康 **インプラント治療について**  
講師 藤原 秀光

11月29日(土) 17:30~18:30  
12月13日(土) 17:30~18:30

インプラント治療についての概要をお話しします。その他の治療に関してご質問等がありましたら、お気軽に致します。

●会場/当店 ●定員/各回5名

●受付/11月22日(土)より9:30~17:00  
●定休日/木・日・祝日

**ブルミエ歯科クリニック**  
TEL 011-700-4182  
会場/北區北40条西4丁目2-15 東光ストア麻生店 2F

**12** 健康 **いろは体操 体幹を鍛える~**  
講師 柏崎 辰徳

12月14日(日) 10:00~11:00

ヒトメトという道具を使って、体幹を鍛える簡単な体操を楽しくやります。普段使えていない部分を鍛えることで、姿勢が良くなります!

●会場/当店 ●定員/10名

●受付/11月17日(月)より9:00~20:00  
●定休日/日・祝日

**麻生中央整骨院**  
TEL 011-708-1530  
会場/北區麻生町6丁目14-5 大王ビル 1F

**13** つくる **年賀状の干支(えと)を書く**  
講師 戸澤 秋享

12月20日(火)・12月4日(日)15:00~16:00  
12月6日(日)・12月13日(日)13:00~14:00  
12月9日(水)・12月11日(金)15:00~16:00

彩筆(7色の筆)、アクリル絵具を使って、年賀状に乾支(えと)を書きます。数種類の手法がありますので簡単です。

●会場/当店 ●定員/各回6名  
●持ち物/なし(年賀状を持参してもよい)

●受付/9:00~17:00 ●定休日/土・日・祝日

**書道教室 光黎書苑**(こうらいしよえん)  
TEL 011-756-9181 (札幌商工会議所 担当/河村)  
会場/北區北40条西5丁目1-41 KCCビル 2F

**14** つくる **雅な年賀状の料紙加工**  
講師 清志田 方彦

12月5日(金) 13:00~14:30

かな書道は料紙といわれる紙に書きます。その紙は、文様があったり、とても美しいものです。昔ながらに年賀状などの料紙加工する方法を伝えます。

●会場/当店 ●定員/10名

●受付/9:00~17:00 ●定休日/土・日・祝日

**書道教室 光黎書苑**(こうらいしよえん)  
TEL 011-756-9181 (札幌商工会議所 担当/河村)  
会場/北區北40条西5丁目1-41 KCCビル 2F

**15** つくる **年賀用ヒツジの印を作る**  
講師 上山 天彦

12月7日(日) 10:00~12:00

羊かみの文字をデザインをして印材(石)に書き入れて印刀で刻って年賀状に使用する印を作ります。

●会場/当店 ●定員/6名  
●材料・教材費/500円(当日支払)

●受付/9:00~17:00 ●定休日/土・日・祝日

**書道教室 光黎書苑**(こうらいしよえん)  
TEL 011-756-9181 (札幌商工会議所 担当/河村)  
会場/北區北40条西5丁目1-41 KCCビル 2F

**16** きれい **自分でできる甘皮ハンドケア**  
講師 竹間 明美

11月21日(竹) 13:00~15:00

乾燥の始まる季節の前に、手肌の正しいお手入れ方法を学び、ご自身のお手をきれいに整えて仕上げます。

●会場/当店 ●定員/4名 ●持ち物/エプロン  
●材料・教材費/1,000円(当日支払)

●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜日

**ネイルサロン ジェイ・ネイル**  
TEL 011-756-1600  
会場/北區北39条西4丁目1-5 ダイエー 1F

**17** きれい **自分でつくるジェルネイル**  
講師 竹間 明美

11月22日(土) 16:00~18:00

爪とジェルについての知識を学び、自分でつくるジェルネイルの付け方をマンツーマンで丁寧に自分の爪へつけていきます。

●会場/当店 ●定員/4名  
●持ち物/エプロン  
※自分の手持ちのジェル使用法を覚えて1月1日を持ち帰ってください。  
●材料・教材費/2,000円(当日支払)

●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜日

**ネイルサロン ジェイ・ネイル**  
TEL 011-756-1600  
会場/北區北39条西4丁目1-5 ダイエー 1F

**18** きれい **前髪カットと美髪セミナー**  
講師 佐藤 正義、船山 尊

11月24日(月・祝) 9:00~10:00

①すぐに使える前髪カットと仕上げ  
②美髪お手入れシャンプー編

●会場/当店 ●定員/10名  
●持ち物/自分で使うさみとクンを持ってきて下さい。

●受付/10:00~18:00 ●定休日/火・第3水曜日

**voice**  
TEL 011-746-1011  
会場/北區麻生町5丁目1-8(ほけんの窓口様2F)

**19** きれい **簡単セット前髪編 プロ直伝おうちで出来るカラーリング**  
講師 佐藤 正義、船山 尊

11月24日(月・祝) 18:00~19:30

①前髪をきれいに流す下げる  
②ツヤ・色持ちが良くなる

●会場/当店 ●定員/10名  
●持ち物/日頃ご使用のシャンプー、トリートメント、アウトバストタイプのオイル、保湿剤(あればご持参下さい)

●受付/10:00~18:00 ●定休日/火・第3水曜日

**voice**  
TEL 011-746-1011  
会場/北區麻生町5丁目1-8(ほけんの窓口様2F)

**20** たべる **プロが教える美味しいケーキの作り方**  
講師 田中 英雄

11月21日(金) 13:00~14:00

美味しいケーキを食べながら(無料)、楽しいケーキ作りのコツを説明します。  
※ケーキ作りの体験教室ではありません。

●会場/新琴似店 ●定員/5名  
●持ち物/筆記用具

●受付/12:00~22:00 ●定休日/不定休

**(株)菓子の樹**  
TEL 011-757-8444(麻生店)  
会場/北區新琴似1条10丁目2-7(新琴似店)